

## ОСТОРОЖНО, СТУПЕНЬКА!

Климакс, климактерий, климактерический период – это термины, обозначающие период в жизни женщины после прекращения репродуктивной и менструальной функции. Слово «климактерос» переводится с греческого как «ступень». Это еще одно испытание в жизни женщины, связанное с воздействием социально-экономических и психологических факторов на фоне гормональной перестройки организма.

Изменения гормонального гомеостаза, возникающие в организме женщины в климактерический период, приводят к ряду неприятных и болезненных симптомов. Наиболее частыми жалобами являются приливы жара, ознобы, повышенная потливость. Их испытывают примерно 70% женщин. Среди других жалоб, о которых сообщает почти половина женщин, отмечаются резкие смены настроения, тревожность, нарушения сна, увеличение массы тела. Серьезной проблемой климактерического периода является повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ишемической болезни сердца, атеросклероза и др.), остеопороза, а также урогенитальных расстройств.

Многочисленные жалобы, сопровождающие климакс, заставляют женщину обращаться за помощью к специалистам разного профиля – терапевтам, невропатологам, гинекологам и др. Однако коррекция указанного состояния требует комплексного подхода. Большое значение имеет рациональное питание, обеспечивающее достаточное поступление витаминов, макро- и микроэлементов и других биологически активных веществ. Проведенные исследования показали, что одним из наиболее перспективных направлений является использование в процессе диетотерапии биологически активных добавок к пище.

Эффективным средством, позволяющим облегчить течение климактерического периода, является БАД к пище «Медисоя». Ее компоненты – экстракт сои с богатым содержанием изофлавонов, кальция и витамины D2 и D3 – способны не только избавить женщину от большинства субъективных жалоб, но и од-



новременно обеспечить эффективную профилактику возникновения хронических заболеваний, нередко развивающихся при климаксе.

Положительное влияние «Медисои» на гормональный гомеостаз женщины обусловлено богатым содержанием фитоэстрогенов, представленных изофлавонами в экстракте сои. Соя – одна из древнейших сельскохозяйственных культур. История ее началась в Юго-Восточной Азии. Именно там росли, а затем были культивированы китайскими земледельцами предки бобовых. Среди рисунков, обнаруженных археологами, были найдены изображения сои, возраст которых исчисляется семью тысячами лет. В древности люди не только знали это растение, но и умели изготавливать из него различные снадобья. Полагали, что с помощью сои можно излечивать простуду, кожные заболевания, токсикоз беременных, климактерические симптомы и др.

В настоящее время научно подтверждено, что естественные природные фитоэстрогены являются, в определенной степени, альтернативой синтетическим гормонам. Их воздействие на организм мягче, чем у их «син-

Только лучшее! Только из Европы!

тетических собратьев», а побочные эффекты практически отсутствуют. Особую актуальность приобретает использование фитоэстрогенов в современных неблагоприятных экологических условиях.

В окружающей нас среде существует опасная разновидность «псевдогормонов» – синтетических эстрогенов (или ксеноэстрогенов). Указанные ксеногормоны содержатся в пестицидах, нефтепродуктах, пластмассах, средствах бытовой химии и др. В связи с их повсеместным распространением ученые сравнивают современную окружающую среду с «эстрогенным морем». Эти вещества имеют сходную с гормонами структуру, что позволяет им с легкостью проникать в организм и, что самое опасное, вызывать ряд гормональных нарушений, в том числе снижение репродуктивного потенциала, развитие онкологических заболеваний и многое другое.

При таком опасном избытке ксеноэстрогенов изофлавоны сои приносят реальную пользу. Связываясь с эстрогенными рецепторами, они защищают организм от избытка гормонов, поступающих извне. Соевые изофлавоны действуют избирательно, проявляя как эстрогенную, так и антиэстрогенную активность, в зависимости от уровня содержащихся в крови эстрогенов. Их применение способствует снижению риска развития эстрогензависимых опухолей. Возможно, это объясняет, почему азиатские женщины, которые едят много соевых продуктов, менее подвержены развитию рака молочной железы. В то же время, восполняя дефицит эстрогенов в организме, изофлавоны сои являются эффективным профилактическим средством возникновения ишемической болезни сердца, атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний, а также урогенитальных расстройств и остеопороза.

Остеопороз – это системное заболевание скелета, характеризующееся снижением костной массы и нарушением микроархитектоники костной ткани. Развитие заболевания

приводит к значительному увеличению хрупкости костей и повышает вероятность их переломов, наиболее опасными из которых являются переломы позвоночника, запястья и шейки бедра. По данным статистики, в среднем две из пяти женщин переходного возраста страдают от одного или более переломов, связанных с остеопорозом.

Поскольку причиной потери костной массы в климактерическом периоде является снижение уровня половых гормонов в организме женщины, то наиболее рациональной профилактикой остеопороза является регулярное применение мягких фитоэстрогенов сои в комплексе с легкоусвояемой формой кальция (кальция гидрофосфат) и витамином D (эргокальциферол – D2 и холекальциферол – D3). Указанное сочетание биологически активных компонентов как раз и представлено в БАД к пище «Медисоя».

Кроме профилактики остеопороза, витамин D играет значительную роль в активации репаративных процессов в эпителии (что важно при псориазе, экземах, язвенных процессах), функционировании хрящевой и мышечной ткани. В последнее время выявлена также иммуномодулирующая функция этого витамина. Он способствует нормализации соотношения иммунокомпетентных клеток, контролируя тем самым возникновение аутоиммунных процессов и онкологических заболеваний.

Кальций, содержащийся в «Медисое», обладает многими биологическими свойствами. Этот макроэлемент необходим для формирования костной ткани: входит в состав основного минерального компонента костной ткани – оксипатита. Кроме того, кальций является фактором свертываемости крови, участвует в процессах передачи нервного импульса и сократимости мышечных волокон. Он способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, проявляет антиоксидантный эффект, обладает антиаллергическим действием. Фосфор также имеет важное физиологическое значение для организма, не ограничивающееся участием в про-



цессе образования костной ткани. Соединения фосфора являются компонентами нуклеиновых кислот, участвуют в энергетическом обмене и ферментативных процессах, входят в состав буферных систем крови, поддерживают кислотно-щелочное равновесие и т. д.

Подавляющее большинство женщин смирились с неизбежностью возникновения климактерических нарушений. Однако именно от них самих во многом зависит, как будет протекать этот период их жизни: станет ли он патологическим с развитием климактерического синдрома и характерных для него вегетососудистых, обменно-эндокринных и нервно-психических нарушений либо сохранится его физиологический характер. Ведь по своей сути климакс – это такой же естественный процесс, как половое созревание, менструация, беременность и роды. Каждой женщине под силу позаботиться о своем будущем, подготовить свой организм к этому пе-

риоду жизни. БАД «Медисоя» поможет отодвинуть время наступления климакса и безболезненно пережить его. Благодаря комплексу природных компонентов «Медисоя» окажет нормализующее влияние на гормональный баланс в организме женщины, сохранит работоспособность, предупредит развитие хронических заболеваний и обеспечит повышение качества жизни в целом. В свою очередь, состояние физического и психологического благополучия позволит каждой женщине воспользоваться накопленным жизненным опытом и преобразить будущее для себя, своих детей и близких.

Только лучшее! Только из Европы!

**Medisoya**

**[www.vipgroup.net](http://www.vipgroup.net)**

**Direct Hit**